

## BLS Kursprogramm

ZEIT	INHALT	ART
	Registrierung	
08:00 – 08:15	Einführung und Begrüßung	KursdirektorIn
08:15 – 08:35	<b>BLS Demonstration</b> Stufe 1 (Demonstration in Echtzeit) Stufe 2 (Erklärung)	Plenum
08:35 – 08:50	<b>BLS Demonstration</b> Stufe 3 (Anleiten)	Kleingruppen
08:50 – 09:50	Stufe 4: Praktisches Üben bis zum Eintreffen eines AED	Kleingruppen
09:50 – 10:05	Pause	Plenum
10:05 – 11:15	Stufe 4: Praktisches Üben ab dem Eintreffen eines AED	Kleingruppen
11:15 – 11:25	<b>Stabile Seitenlage</b> Stufe 1 (Demonstration in Echtzeit) Stufe 2 (Erklärung)	Plenum
11:25 – 11:40	Stufe 3 (Anleiten) Stufe 4: Praktische Üben	Kleingruppen
11:40 – 12:00	<b>Ersticken – Fremdkörperverlegung der Atemwege</b> Demonstration und praktisches Üben	Kleingruppen
12:00 – 12:15	Fragen und Zusammenfassung	Plenum